

## 第7回日本最北端わっかない平和マラソン 2024 エイド提供物

### 公設エイド

#### 《スタート地点》

【ドリンク】水 / スポーツドリンク（アクエリアス）

【フ ード】塩あめ / ゼリー / 梅干し（干し梅） / ようかん

#### 《第1給水（4.3km 地点）》

【ドリンク】水 / スポーツドリンク（アクエリアス）

#### 《第2給水（9.5km 地点）》

【ドリンク】水 / スポーツドリンク（アクエリアス）

#### 《第3給水（15.0km 地点）》

【ドリンク】水 / スポーツドリンク（アクエリアス）

【フ ード】塩あめ / ゼリー / 梅干し（食用・干し梅）

【そ の 他】スポンジ

#### 《第4給水（20.2km 地点）》

【ドリンク】水 / スポーツドリンク（アクエリアス）

【そ の 他】スポンジ

#### 《第5給水（23.0km 地点）》

【ドリンク】水 / スポーツドリンク（アクエリアス）

【フ ード】バナナ / ゼリー / オレンジ / ようかん / チョコレート / かまぼこ\*1

【そ の 他】スポンジ

#### 《第6給水（26.0km 地点）》

【ドリンク】水 / スポーツドリンク（アクエリアス） / コカ・コーラ

【フ ード】塩あめ / 梅干し（食用・干し梅） / ようかん / レモン / ポテラーナ\*2

【そ の 他】氷 / スポンジ / コールドスプレー

≪第7給水（29.7km 地点）≫

【ドリンク】水 / スポーツドリンク（アクエリアス） / コカ・コーラ

【その他】氷 / スポンジ / コールドスプレー

≪第8給水（33.0km 地点）≫

【ドリンク】水 / スポーツドリンク（アクエリアス） / コカ・コーラ

【フ ード】塩あめ / バナナ / ゼリー / オレンジ / ようかん / チョコレート  
かまぼこ\*1

【その他】氷 / スポンジ / コールドスプレー

≪第9給水（37.0km 地点）≫

【ドリンク】水 / スポーツドリンク（アクエリアス） / コカ・コーラ

【その他】氷 / スポンジ / コールドスプレー

≪第10給水（40.0km 地点）≫

【ドリンク】水 / スポーツドリンク（アクエリアス） / コカ・コーラ

【フ ード】梅干し（食用・干し梅） / レモン / チョコレート

【その他】氷 / スポンジ / コールドスプレー

\*1 orangegg（椀てっぺん）様のポテラーナワッカナイになります。

稚内ブランドに認定されている勇知いもを原材料に、北海道産の赤玉卵、豊富産生クリームを合わせたポテトカタラーナ（アイス焼きプリン）です。

\*2 秋川水産株式会社 様のオリジナルブランド「みつる屋」の揚げかまぼこです。北海道産のスケトウダラとキンキ（キツジ）のすり身が使用されております。エイドでは「プレーン」と「ホタテ」の2種類を用意しております。